



オストメイトのための
ガイドブック

オストメイトのためのガイドブック

毎年、数多くの方がストーマ造設手術を受けています。ある方は命を救う手段として、またある方は腸や膀胱の病気の治療のために手術を受けます。いずれの場合でも、ストーマを持つことに様々な疑問や心配を感じていらっしゃると思います。このガイドブックは、これからストーマをつくられる方、そしてストーマを持っている方のストーマ管理の手助けとしてお役立てください。

ホリスターの使命

ホリスターは、医療従事者がより良い製品およびサービスを提供できる手助けをし、私達の製品をご使用いただいている方々の生活を、より豊かで尊厳のあるものにします。

index

消化管のしくみ	2
コロストミーとは	4
イレオストミーとは	5
泌尿器のしくみ	6
ウロストミーとは	7
ストーマ装具の交換方法	8
日常生活のポイント	12
「まごころ」新規会員募集のご案内	20
社会福祉制度と年金制度	22

●ストーマとは●

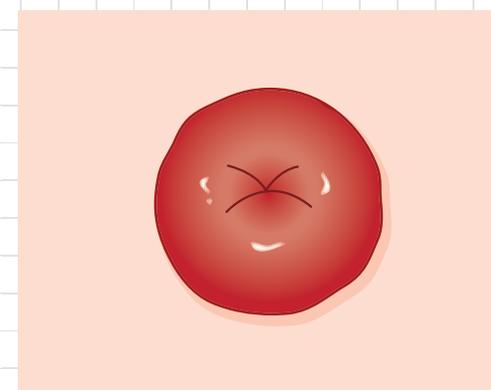
腹壁につくられた排泄口のことをストーマといいます。ストーマには大きく分けて、消化管ストーマと尿路ストーマがあります。

消化管ストーマは、腸を切除する手術の場合につくられ、便はそこから排泄されます。消化管ストーマにはコロストミー（大腸ストーマ）とイレオストミー（回腸ストーマ）があります。

尿路ストーマは、膀胱を切除する手術の場合につくられ、尿はそこから排泄されます。尿路ストーマはウロストミーとも呼ばれ、回腸導管【かいちょうどうかん】や尿管皮膚瘻【にょうかんひふろう】などがあります。

ストーマは、人それぞれ大きさや形が異なります。手術後のストーマはむくみがありますが、数カ月後にはほぼ一定の大きさに落ち着きます。

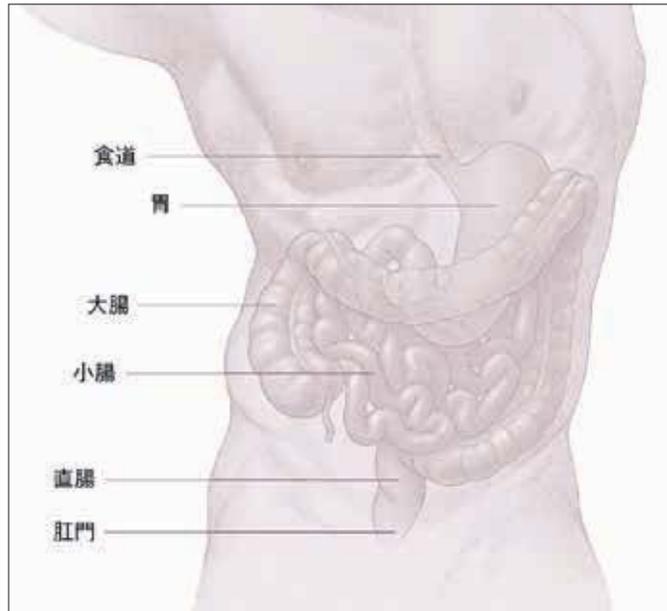
ストーマには神経細胞がありませんので、痛みを感じません。そして、ストーマの表面は腸の粘膜なので、いつも赤い色をしており、湿っています。また、ストーマには括約筋がないため、自分の意志で排泄をコントロールすることができません。そのため、便や尿を貯めておくストーマ袋が必要となります。ストーマ袋には排泄物から皮膚を保護する皮膚保護剤というものがついています。



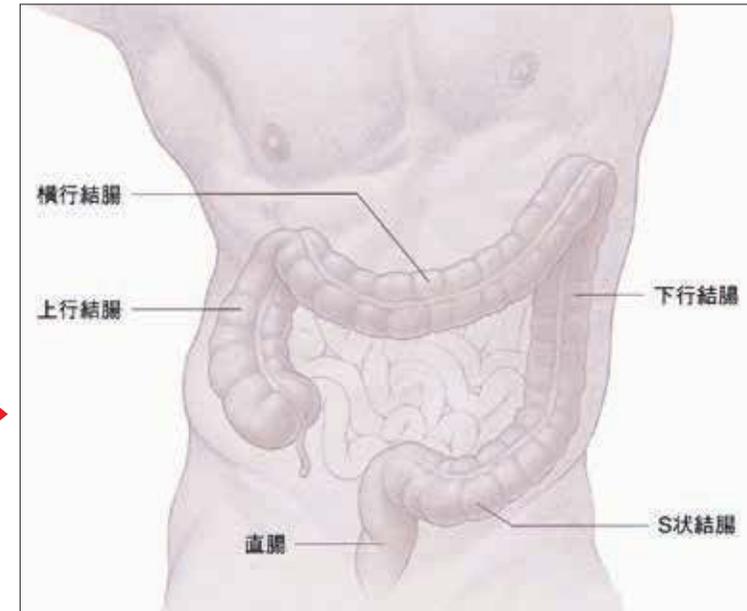
*ストーマは…

- 赤い色をしている
- 痛みを感じない
- いつも湿っている
- 括約筋がない

消化管のしくみ



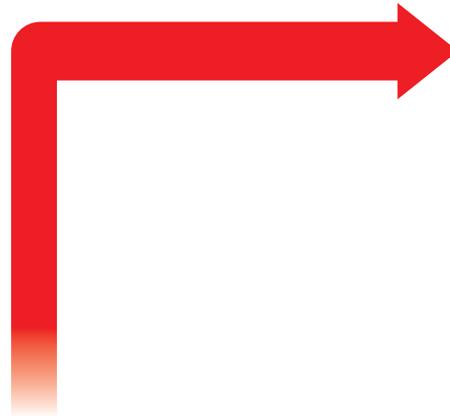
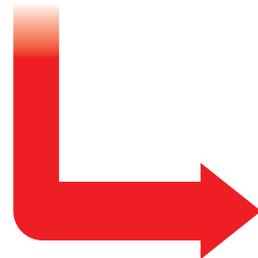
食物を噛みくだき飲み込むと、食道を通過し胃に入ります。食物は、胃酸と消化酵素によって液状となり、小腸へ運ばれます。



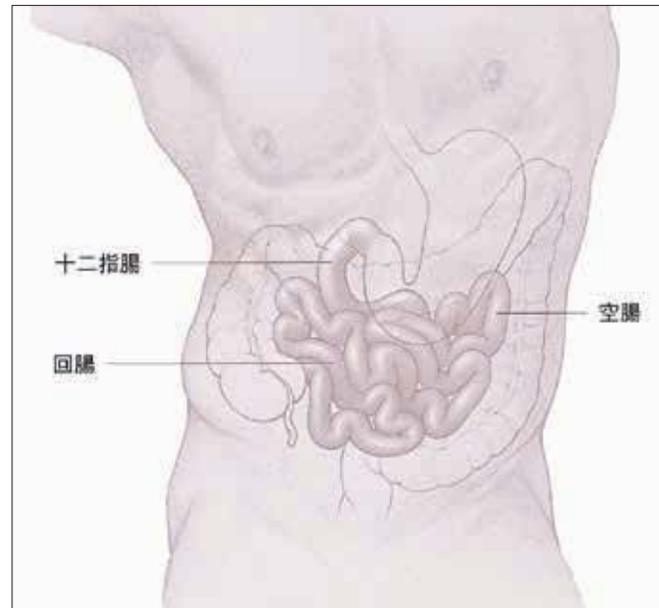
大腸は約1.5～2.0mの長さがあり、盲腸、結腸(上行結腸・横行結腸・下行結腸・S状結腸)、直腸に分かれています。結腸は英語でColon「コロム」といい、大きく分けて以下の2つの役割があります。

- 大腸(結腸)の役割
1. 便の水分を吸収する。
 2. 便を貯めておくこと。

便は、結腸を進むにしたがって徐々に水分が吸収され、固形になっていきます。便は腸の蠕動【ぜんどう】運動によって結腸から直腸に送り込まれ、便意が生じ、肛門より体外に排泄されます。肛門にある筋肉は、肛門括約筋と呼ばれ、排便のコントロールをします。



小腸は約6～7mの長さがあり、十二指腸、空腸、回腸の3つの部分に分かれています。消化され液状になった食物の栄養素は、小腸で吸収されます。ビタミン、ミネラル、蛋白質、脂肪、糖質など、ほとんどの栄養が小腸を通してからだに吸収されます。小腸を通過し、消化、吸収されなかった食物は、液状のまま不要物(便)として大腸へと運ばれます。



コロストミーとは

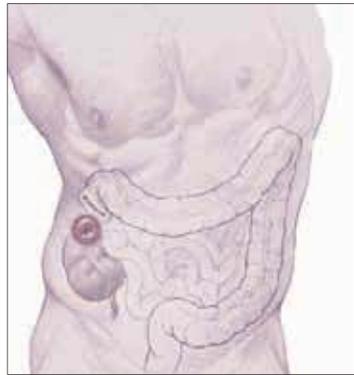
結腸につくられたストーマのことをコロストミーといいます。

コロストミーは腹壁に穴をあけ、結腸の一部を体外に引き出して、腹部に固定したものです。

コロストミーを持つことで、便はストーマから排泄され、肛門からは排泄されなくなります。コロストミーには括約筋がないため、排便や排ガスを自発的にコントロールすることができません。そこで、排泄物を貯めておくストーマ袋をストーマに装着します。

コロストミーは、結腸のどの部分でもつくられ、それぞれ病気の場所によって、治療上適切な箇所に造設されます。

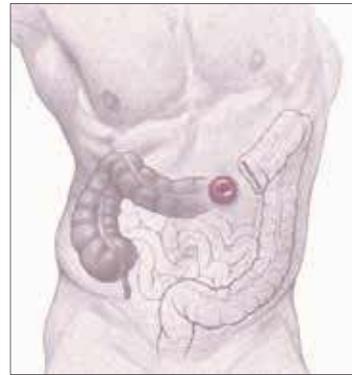
上行結腸ストーマ



上行結腸につくられたストーマ

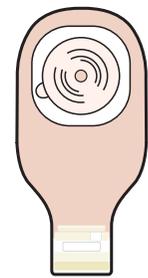
- 排泄物は液状から粥状の便
- ドレイン型のストーマ袋を使用

横行結腸ストーマ



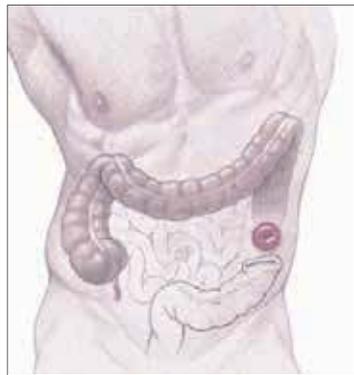
横行結腸につくられたストーマ

- 排泄物は粥状から軟便
- ドレイン型のストーマ袋を使用



〔ドレイン型〕
ストーマ袋

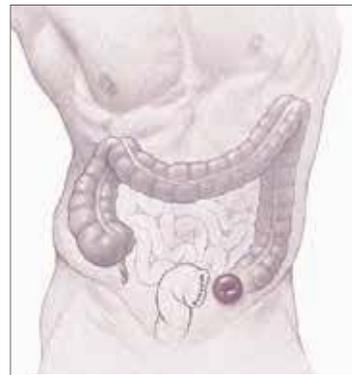
下行結腸ストーマ



下行結腸につくられたストーマ

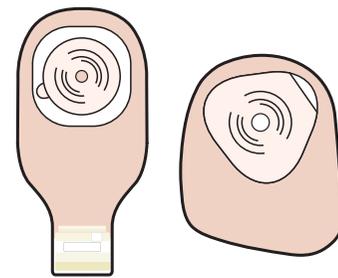
- 排泄物は軟便から固形便
- クローズ型またはドレイン型のストーマ袋を使用

S状結腸ストーマ



S状結腸につくられたストーマ

- 排泄物はほぼ固形便
- クローズ型またはドレイン型のストーマ袋を使用



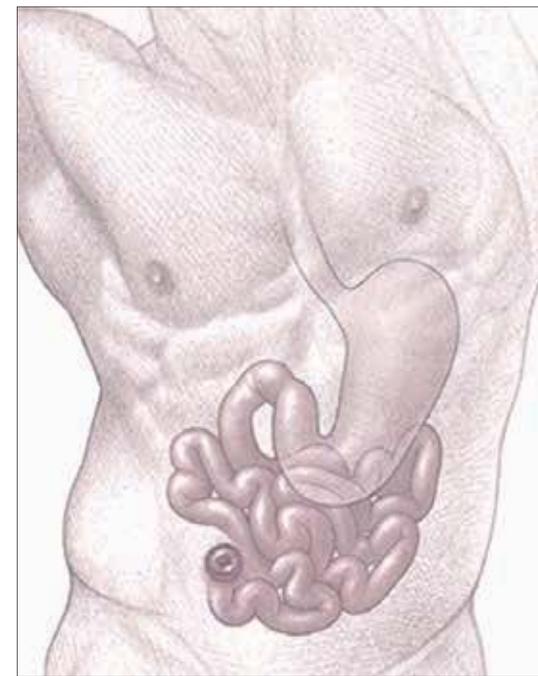
〔ドレイン型〕
ストーマ袋

〔クローズ型〕
ストーマ袋

イレオストミーとは

小腸の回腸部分につくられたストーマのことをイレオストミーといいます。イレオストミーは、腹壁に穴をあけ小腸（回腸）の一部を体外に引きだして、腹部に固定したものです。

イレオストミーを持つことで、便はストーマから排泄され、肛門からは排泄されなくなります。イレオストミーには括約筋がないため、排便や排ガスを自発的にコントロールすることができません。そこで、排泄物を貯めておくストーマ袋をストーマに装着します。

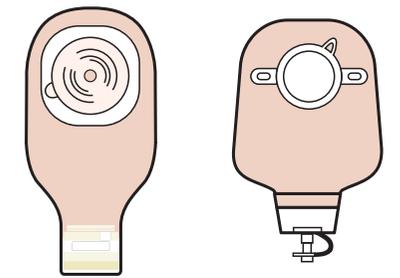


●イレオストミーからの排便

手術後すぐは、水様の便が排泄されますが、時間の経過とともに、粘りのある液状の便になります。イレオストミーからの排便は、小腸から直接排泄されるので、消化酵素が含まれています。この消化酵素は皮膚かぶれの原因になります。皮膚保護剤のついたストーマ装具を適切に装着することが大切です。

●排泄物は水様から液状の便

- ドレイン型又は、イレオストミー用のストーマ袋を使用

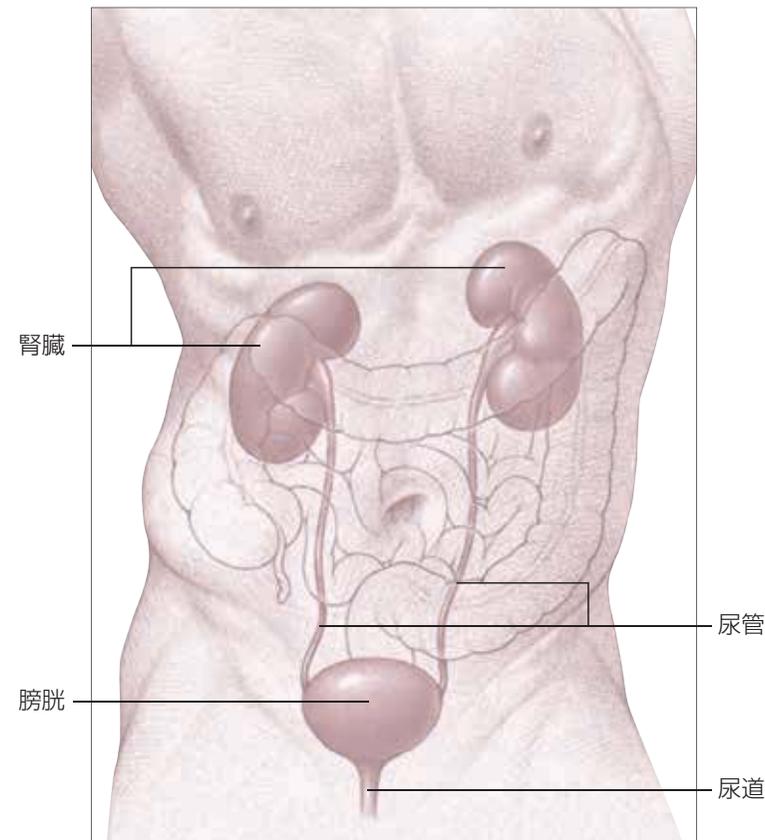


〔ドレイン型〕
ストーマ袋

〔イレオストミー用〕
ストーマ袋

泌尿器のしくみ

尿は腎臓で作られます。腎臓は、2つの「そら豆」の形をした臓器で、腰より上の背中側に位置しています。尿や老廃物は、腎臓から出ている尿管と呼ばれる細い管を通過し、膀胱に貯留されます。膀胱に一定量の尿が貯留されると尿意を感じます。尿意を感じるまでは、尿道括約筋はしまった状態で尿の貯留を維持します。この働きにより、尿が24時間つくられていても、定期的に排尿を行うことができます。排尿は、意識的に括約筋を緩めることにより、尿道と呼ばれる管を通り排出します。

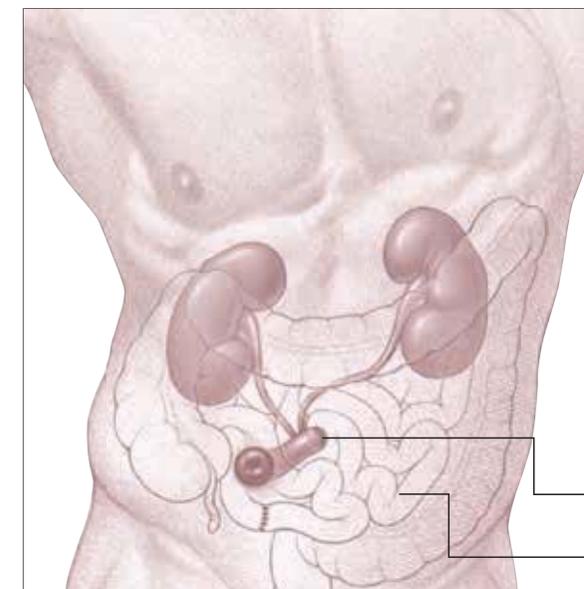


ウロストミーとは

尿路変向術（尿管や回腸の一部を腹壁に固定する手術）に伴って造設されるストーマをウロストミーといいます。ウロストミーは、腫瘍や外傷、先天的な異常などの原因でつくられ、ほとんどの場合、膀胱と尿道が切除されます。

ウロストミーを持つことで、尿はストーマから排出され、尿道から排出されなくなります。ウロストミーには括約筋がないため、排尿を自発的にコントロールすることができません。そこで、尿を貯め、膀胱の代わりにするストーマ袋をストーマに装着します。

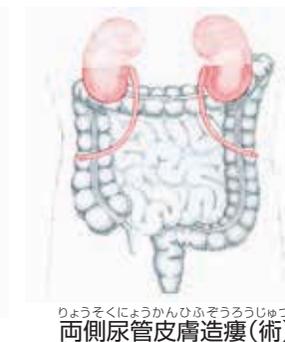
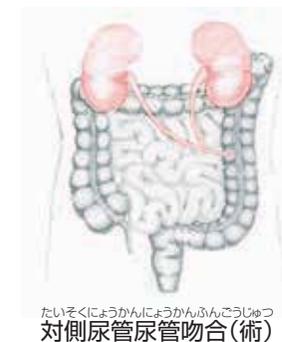
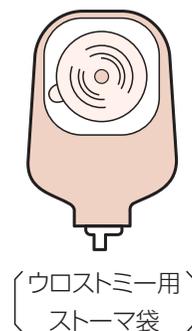
ウロストミーの種類



かいちょうどうかん 回腸導管

小腸（回腸）の一部を切除し、尿を体外へ流し出す管（導管）として使用します。まず、導管の片方の端を閉じ、2本の尿管をつなげます。そして、導管のもう一方を、腹壁に穴をあけて体外に引き出します。

○成人の場合、小腸は約6～7mあります。回腸導管のために切除しても、小腸の機能に変わりはありません。切除したあとの回腸は縫合され、もとに戻ります。



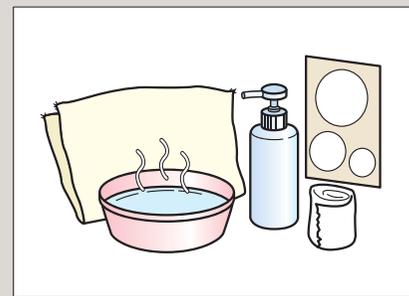
にようかんひんごろう 尿管皮膚瘻

尿管を切断し、腹壁に穴をあけて体外に引き出します。尿管皮膚瘻のストーマには腸管は使われていません。2本ある尿管を、左右の下腹部にそれぞれ引き出す場合と、2本まとめて左または右下腹部のどちらかに引き出す場合があります。

ストーマ装具の交換方法

ストーマの大きさや形状は、個人によって様々です。ストーマの状態や周囲の腹部の状態に合ったストーマ装具を選択して、適切なスキンケアと定期的な装具交換を行うことが、ストーマケアの鍵になります。スキンケアのポイントをおさえながら、装具の交換方法を習得しましょう。

習得できた項目は■の欄にチェックしましょう。



1. 必要物品を用意する。

*ストーマ測定カード、ペン、ハサミ、ガーゼ、お湯、石鹸、ゴミ袋、ロールガーゼ、ペーパータオル、ティッシュペーパーなど

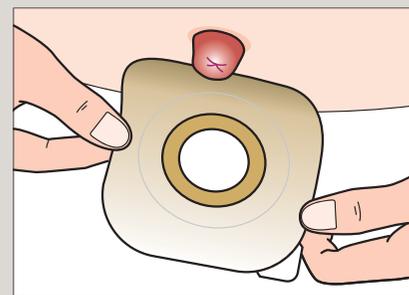


2. ゆっくり丁寧に皮膚を押さえながら粘着面を剥がす。

*剥がしにくい場合ははくり剤パックやスプレーで皮膚と粘着面の間を濡らしながら剥がすと便利です。

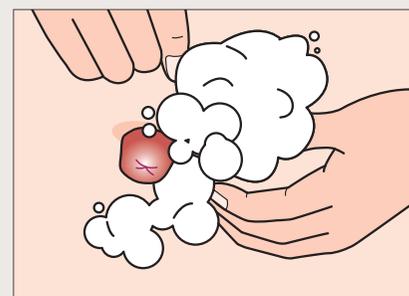


はくり剤パック・スプレー



3. 剥がした粘着面を観察し、ふやけ具合や溶け具合を確認する。

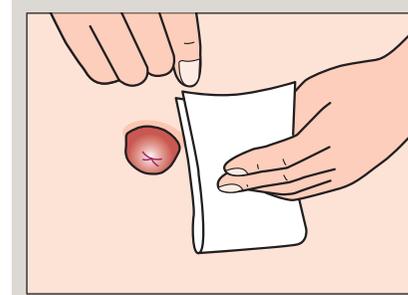
*装具の交換の目安は、剥がした装具の粘着面のふやけが 1cm 以内です。但し、イレオストミーやウロストミーの方は、早めの交換をお勧めします。



4. ペーパータオルやガーゼ等に石鹸をつけてよく泡立て、ストーマ周囲の皮膚をやさしく丁寧に洗う。

*強くこすりすぎたり、ストーマを直接ペーパータオルやガーゼ等でこすったりしないように注意する。

*尿路ストーマの場合、ロールガーゼを使用するとケアが行いやすくなります。



5. 濡れたペーパータオルやガーゼ等、またはシャワーで石鹸をしっかりと落とした後よく乾かす。

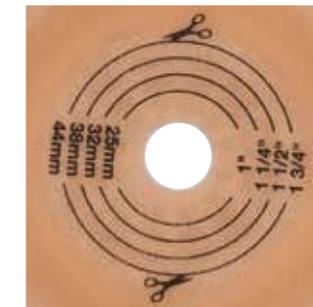
面板の種類

ストーマの形状に合わせる「好みカット」、予めカットされている「プレカット」手で形成可能な「シェイプフィット」からお選び下さい。



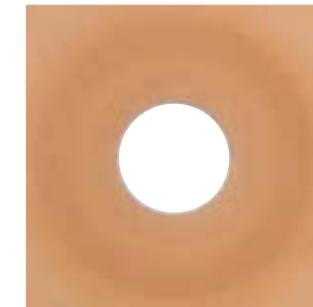
お好みカット

ストーマの大きさや形に合わせて自由にカットできます。



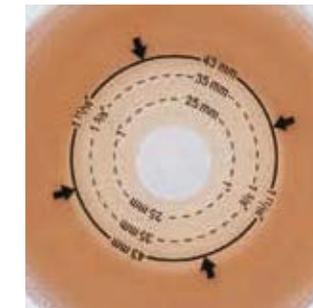
プレカット
(既製孔)

ハサミで穴を開ける手間がありません。

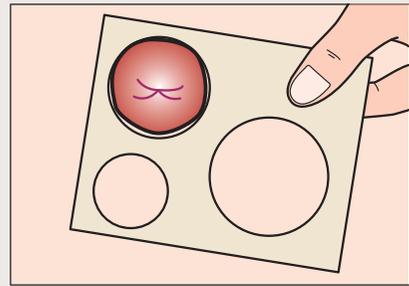


シェイプフィット
(形成可能)

ストーマの形に合わせて形成可能です。

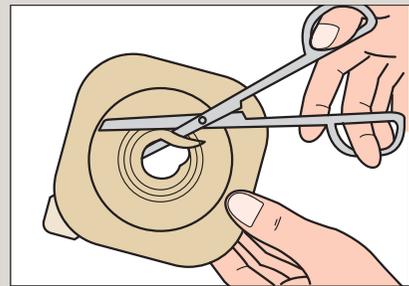


ストーマ装具の交換方法



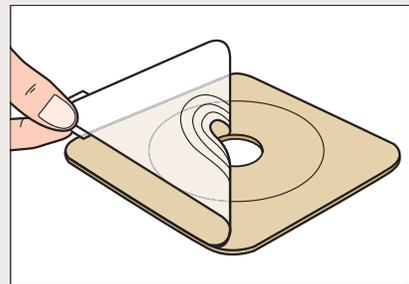
- 7. ストーマ測定カードを使用し、ストーマの大きさを計る。

*ストーマの大きさは変化する場合があります。定期的に計るようにしましょう。



- 8. (お好みカットの面板をご使用の場合) ストーマの大きさに合わせてハサミでカットする。

*装具ストーマ孔の大きさは、実際のストーマサイズよりも3~5mm程度大きめにカットします。



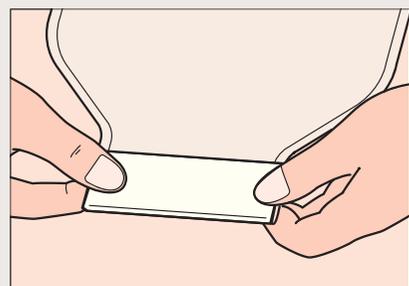
- 9. 装具の裏紙を剥がす。

*ストーマと粘着面にすき間がある場合は、装具ストーマ孔にアダプト皮膚保護シール、アダプト皮膚保護ペースト・ミニペースト、アダプトストーマパウダー等を併用し、すき間を埋めます。



- 10. ストーマ周囲をしっかりと密着させて装着する。

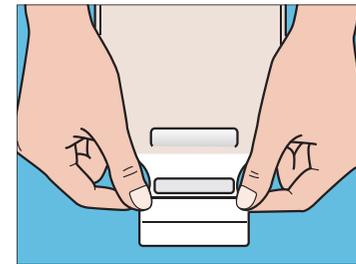
*装着前に面板をあたためるとより密着しやすくなります。



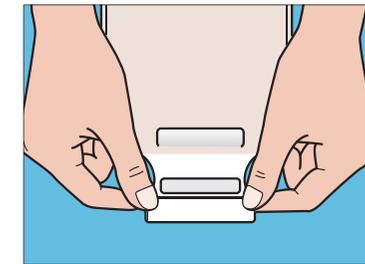
- 11. 排出口をしっかりと閉鎖する。

ロックンロールマイクロシール [閉鎖・排出方法]

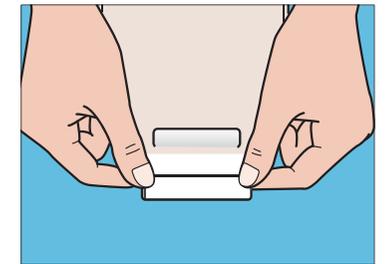
ロックンロールマイクロシール閉鎖方法



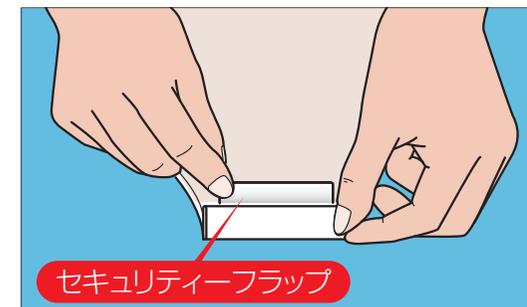
- ①ロックンロールマイクロシールの巻き上げ方法です。



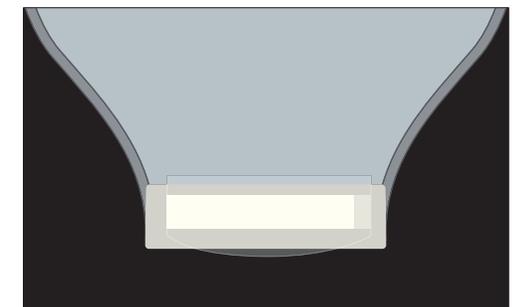
- ②裾のプレートを1回巻き上げます。



- ③2回巻き上げます。

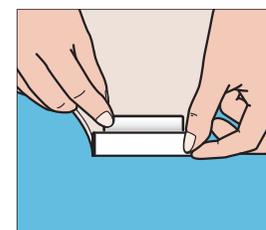


- ④3回巻き上げ後、セキュリティーフラップを上から下にかぶせてマイクロシールを閉鎖します。

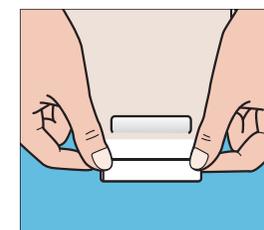


セキュリティーフラップを使用して閉鎖した状態。

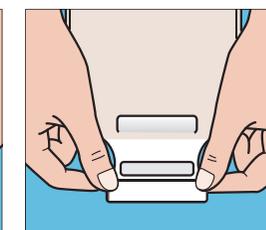
ロックンロールマイクロシール排出方法



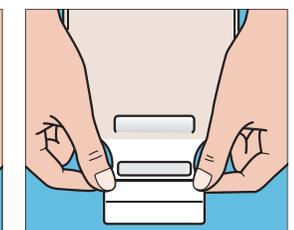
- ①閉鎖時とは逆の手順でセキュリティーフラップを開いて閉鎖部分を外してください。



- ②1回戻します。



- ③2回戻します。



- ④3回戻してから、排出作業を行います。

日常生活のポイント



食事・水分《消化管ストーマの方》

ストーマを持ったからといって、特別な食事制限はありません。手術後には、医師の指示に従った食事をとりますが、回復とともにこれまで通りの食事をとることが可能です。バランスのとれた食事を、ゆっくり、よく噛んで食べましょう。

イレオストミーの方は、脱水予防のため、水分を充分にとることが大切です。特に、暑い地域への旅行や猛暑のときには、水分だけでなく塩分も適度にとりましょう（心臓疾患や腎臓の障害がある場合は医師の指示に従ってください）。また、イレオストミーの場合、繊維に富んだ食物を一度に多くとると、ストーマ出口近くで詰まってしまう、腹痛や吐き気などの症状を起こすことがありますので注意してください。

以下に便臭やガスの発生に影響する食物、繊維に富んだ食物を紹介します。気になるようでしたら、これらの食物を控えると良いでしょう。

便臭に影響する食物

アスパラガス 卵 ブロccoliリー
にんにく キャベツ タマネギ
カリフラワー 香辛料 魚



ガスの発生に影響する食物

豆類 カリフラワー トウモロコシ
ブロッコリー キュウリ きのこと類
キャベツ ホウレン草 炭酸飲料
ビール



繊維に富んだ食物

セロリ 中国野菜 トウモロコシ
ココナッツ 生キャベツ 豆類
乾燥果物 果物の皮（リンゴ、ブドウ）
マッシュルーム ポップコーン
ウィンナーソーセージ



食事・水分《尿路ストーマの方》

ストーマを持ったからといって、特別な食事制限はありません。バランスのとれた食事をとるように心がけましょう（腎結石などの既往がある場合などは、医師の指示に従ってください）。また、腎臓の機能を正常に保つことや、尿路感染の予防のために、水分を充分とりましょう。

クランベリージュースの摂取は、尿のアルカリ化を防ぎ、尿路感染や尿臭予防に効果的です。

* 尿路感染を起こすと腎臓にまで問題が生じることがありますので、以下の症状がある場合には医師にご相談ください。

〈尿路感染のサイン〉

- | | |
|--------------|-------|
| ○濃く、濁った尿 | ○強い尿臭 |
| ○背中痛み（腎臓の場所） | ○発熱 |
| ○食欲低下 | ○吐き気 |
| ○嘔吐 | |

日常生活のポイント



下痢

個人差はありますが、風邪や食べ物、ストレス、過労など様々な理由によって起こります。下痢が長引くと、脱水症状を起こすことがありますので、スポーツドリンクなどで十分に水分を補給しましょう。また、便を硬くするのを助長するような食物をとり、便を軟らかくする食物や飲み物を避けるのも良いでしょう。

便を硬くする食物・飲料

お米 パン めん類 バナナ チーズ
ピーナツバター（クリーム状）
ミルク（温めたもの） ヨーグルト マシュマロ



便を軟らかくする食物・飲料

ビールなどアルコール類 ブロッコリー
果物（バナナを除く） プルーン
スパイスのきいた食べ物 ホウレン草 さやいんげん



便秘

下痢と同様に、食べ物やストレス、過度の緊張など様々な理由で起こります。食物繊維の多い食品や十分な水分をとることが必要です。

*便秘が長期間続く場合には医師にご相談ください。自己判断による服薬は止めましょう。



におい

〈消化管ストーマの方〉

ストーマを持つことで、便のにおいが人にわかってしまうのではないかと心配されることがありますが、ストーマ袋は防臭フィルムでつくられています。また、装具によっては、消臭ガス抜きフィルターが内蔵されているものもあります。便を排出するときに、排出口とストーマ袋の外側を清潔にするように注意すれば、ストーマ袋の中に便が貯まってもにおいは漏れません。においがするのは、便を排出するとき、そして装具を交換するときです。排出時のにおいや排出処理を容易にするものとして、**アダプト消臭潤滑剤**があります。こういったものを併用することでにおいからの悩みを解消することができます。

アダプト アクセサリー

アダプト消臭潤滑剤

ストーマ袋専用消臭潤滑剤



ストーマ袋専用で効果的に消臭ができます

外出の時にはバックタイプが使用できとても便利です

ストーマ袋の内側に残らず簡単に出せて、袋がきれいに使える。

臭いが気にならなくなった。



アダプト消臭潤滑剤 ご使用方法

1 入れる



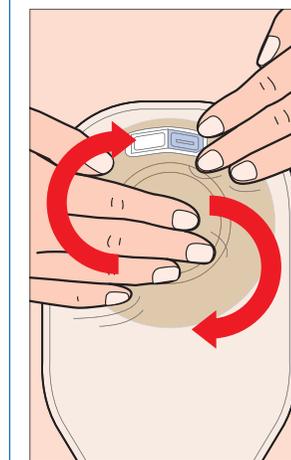
フレンジ部分から入れる場合

新しい装具に交換した際には、アダプト消臭潤滑剤を約5ml<小さじ1杯程度>（バックタイプの場合は1袋全て）ストーマ袋の中に入れます。



ストーマ袋装着時には、ストーマ袋の裾から入れます。

2 なじませる



図のようにしてストーマ袋全体にアダプト消臭潤滑剤をなじませてください。この事により袋全体に広がり、より効果的な消臭・潤滑・洗浄が行えます。

3 泡を確認



図のようにストーマ袋の中に、泡状のものが確認できれば、アダプト消臭潤滑剤が全体に行き渡っています。この状態になると排泄物が流れやすくなります。

日常生活のポイント



ガス

ガスの排泄量には個人差があります。腸内に貯まるガスの原因は、空気を飲み込むことによるといわれています（炭酸飲料の摂取、喫煙、ガムを噛む、口を開けたまま食べるなど）。また、ガスを多く発生しやすい食品もあるので（食事・水分の項参照）、気になるようであれば、それらの食品を控えるとよいでしょう。ガスによってストーマ袋が膨らむのを防ぐため、AF300 オストミーフィルターの様な消臭ガス抜きフィルターが内蔵されたストーマ袋の使用も有効です。

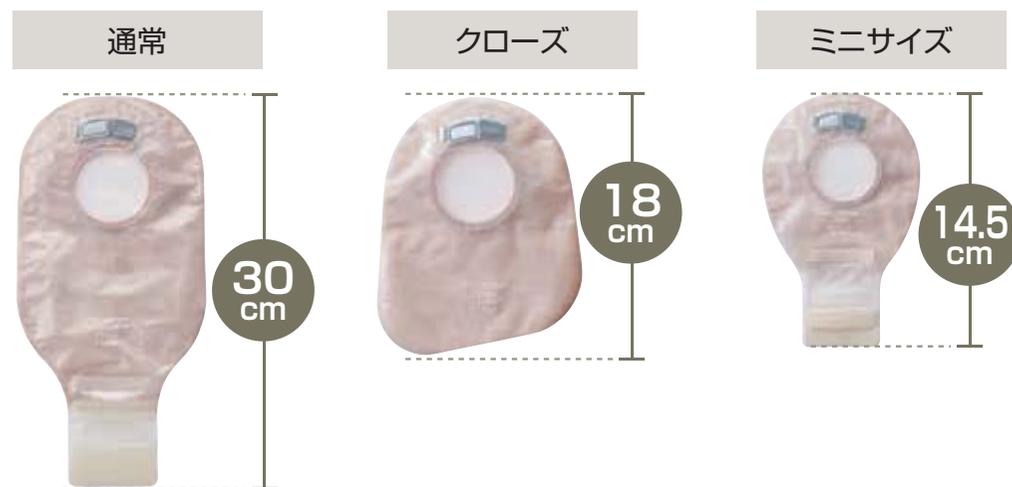


入浴

ストーマを持ったからといって入浴に制限はありません。ストーマ装具をつけたまま入浴することができ、シャワーを浴びることもできます。ただし、入浴時間は長くなり過ぎないように気をつけましょう。消臭ガス抜きフィルター付の装具を使用している場合は、入浴時専用のシールをフィルターに貼って入浴します。装具をはずして入浴することもできますが、排便の可能性がある場合やウロストミーの方には、装具をつけて入浴することをお勧めします。公共の場所での入浴は、装具をつけておく必要があります。入浴用の小さいストーマ袋を使用するとよいでしょう。

サイズ比較

ホリスターのストーマ袋にはミニサイズがございます。用途に合わせてお選び下さい。



睡眠

就寝前には必ずストーマ袋を空にしておきましょう。コロストミーでガスの多い方は、就寝前に消臭ガス抜きフィルター内蔵型のストーマ袋に交換するのもよいでしょう。ウロストミーの方は、ストーマ袋と蓄尿袋を接続して、就寝中の尿を蓄尿袋に貯めることができます。



服装

ストーマを持ったからといって、特別な衣服にする必要はありません。手術前に着ていたものと同じような服を着ることができます。しかし、ベルトでストーマを直接圧迫させることは避けましょう。ベルトがストーマにあたってしまう場合には、サスペンダーを使用するとよいでしょう。女性の方は、ストッキングやガードルをこれまで同様、着用することができます。ストーマ装具を装着することで、便が溜まったときの厚みが気になる方は、小さく、厚みが気にならないミニサイズのストーマ袋を使用するとよいでしょう。



運動・スポーツ

適度な運動は、食欲や睡眠にもよい効果をもたらします。徐々に体調を整えながら、様々なスポーツを楽しみましょう。ただし、身体の接触を伴う激しいスポーツは避けた方がよいでしょう。スポーツをする前には、ストーマ袋は空にしておき、事前にトイレの場所も確認しておきましょう。また、使用している装具によってはアダプトオストミーベルトの併用が可能なものもあり、装具の安定をはかるのに効果的です。また、身体を動かしてもストーマ袋が小さく、邪魔にならないミニサイズのストーマ袋もあります。

日常生活のポイント



仕事

退院後は体力の回復につとめ、あせらず、ゆっくりと職場復帰への準備をしましょう。十分に体力が回復すれば、職場復帰が可能となります。体力回復までの静養期間には個人差がありますので、医師と相談しながら職場復帰の時期を決めていきましょう。



旅行

体力が回復すれば、ストーマを持っていても旅行に行くことができます。自信がついたら、家族や友人と旅行を楽しみましょう。

- 使用しているストーマ装具は、必要と思われる数よりも多めに持ちましょう。
- 荷物を預ける場合、ストーマ装具をひとつのカバンにまとめて入れるのは避けましょう。
- 飛行機の場合、機内持ち込み用のカバンの中に入れておきましょう。
カットが必要な方はハサミを機内に持ち込めないので予めカットしておくといいです。
- ストーマ装具は、暑い車の中やトランクに放置しないようにしましょう。
- 海外で洗腸するときは、ミネラルウォーターなどの飲用水を使用しましょう。



性生活

性生活については、お互いの理解と、コミュニケーションがとても大切になります。セックスの前には、ストーマ袋を空にして、小さなストーマ袋に交換したり、カバーをかけたりするとよいでしょう。また、体位を工夫して、ストーマが見えない、あたらないようにすることもよいでしょう。セックスや妊娠について質問や疑問がある場合には、ためらわずに主治医に相談しましょう。



オストメイト対応トイレ

オストメイト対応トイレは、公共交通機関（JR・私鉄・地下鉄）の構内、社会福祉施設、官公庁舎、デパート、美術館・図書館、道の駅、空港、高速道路のパーキングエリア、病院等の公共施設に設置が進んでいます。



オストメイト用の設備を備えています



身体障害者・オストメイト・乳幼児用の設備を備えています

詳しくは、社団法人日本オストミー協会のホームページをご覧ください。

<http://www.joa-net.org/contents/wc/index.htm>



薬の服用

薬物の中には、便や尿の色、におい（便臭、尿臭）、便通を変化させるものがあります。市販の胃薬などは、便秘や下痢の原因となる場合があります。服用中の薬剤について質問があれば、担当の医師や看護師にお尋ねください。

コロストミーの場合、どのような薬も手術前と同様に効果があります。処方薬、ビタミン剤、アスピリン（鎮痛剤）及びその他の薬も体内に吸収されます。

イレオストミーの場合、薬の形状によっては吸収されず、作用する前に排泄されてしまうことがあります。医師にかかるときには、イレオストミーを持っていることを伝え、適切な薬剤を処方してもらいましょう。また、下剤は身体の水分、電解質のバランスを崩しますので服用しないでください。



洗腸

洗腸（灌注排便法）は、消化管ストーマの排便管理法のひとつです。この方法は、ストーマから腸内にぬるま湯を入れて強制的に便を排泄させ、排便の時間をコントロールするものです。消化管ストーマの中でも、S状結腸または下行結腸ストーマの方のみ行うことができます。
*洗腸を行う場合には、必ず医師の許可が必要ですので、担当の医師にご相談ください。



ストーマ装具の処理

マナーを守って装具の処理をしましょう。ストーマ袋の中の排泄物は必ずトイレに捨て、地域の分別ゴミの指定に従い出しましょう。



災害対策

災害は忘れたころにやってきます。災害に備えて日頃から自分の責任で、ストーマ装具を用意しておくことが大切です。

- 最低一週間分の装具を確保しておきましょう。
- 1、2枚は常に肌身はなさず持っておきましょう。
- 装具はすぐ使用できる形で持っておきましょう。
- 装具の商品名（メーカー名、製品名、サイズ、製品番号など）を覚えておきましょう。
- 洗腸をしている方は、自然排便にも慣れておきましょう。

〈日本オストミー協会「オストメイトの災害対策」より〉

「まごころ」新規会員募集のご案内

「まごころ」とは

- ストーマ装具をご使用のご本人様・ご家族様なら、ご使用中のメーカーを問わずどなたでも無料でご入会いただける、会員クラブです。
- 年会費は無料で、会員の有効期間はございません。
- 日本国内にお住まいで、電子メール・電話でご連絡が取れる方のご登録に限らせていただきます。

「まごころ」会員の特典

入会特典① 専用電話でのサポートサービス

「まごころ」事務局直通フリーダイヤルをお伝えした上で専門知識が豊富なスタッフ並びにET/WOC ナースが対応させていただきます。いつでもお気軽にご相談ください。

- ・ 日常生活について
 - ・ サポート団体のご紹介
 - ・ 装具取り扱いについて
 - ・ ストーマ外来のご紹介
 - ・ 社会保障制度について
- 等

★受付時間：平日（祝日・年末年始を除く）午前10時～午後5時

入会特典② 情報提供サービス

- ・ 役立つ情報を掲載した、まごころニュースを年2回進呈
 - ・ 新製品などの優先ご紹介
 - ・ お勧め製品のご紹介
- 等

まごころ会員様の喜びの声

ストーマの手術をして右も左も解らなく不安な上にストーマのことを話せる人が居なかった。しかし「まごころ」に話しを聞いて貰っていたら気持ちが楽になりました。

（茨城県 男性 60代）

他の方はどのように生活されて、どのような工夫をされているのか知らなかったが「まごころ」に入会してからは色々な知恵をいただけるので助かっています。

（兵庫県 女性 70代）

「まごころ」はホリスターという一つのメーカーなのにホリスター以外の製品も案内してくれるので信頼して相談が出来ます。

（北海道 男性 60代）

退院する時に看護師さんから「いつでも電話してください」と言われたが病院は忙しそうに電話をするのは気が引けてしまうが「まごころ」へは気軽に電話ができます。

（福岡県 女性 80代）

申込用紙ご依頼方法は、**お電話か弊社HP**よりお願いいたします



株式会社 ホリスター 「まごころ」事務局
〒140-0002 東京都品川区東品川 2-2-8 スフィアタワー天王洲 21階 ☎ **0120-696-017**

社会福祉制度と年金制度

ぼうこう又は直腸機能障害のために、ストーマを永久的に造設する手術を受けた場合に、身体障害者手帳を申請できます。申請書類を準備して市区町村の窓口（福祉事務所又は福祉担当課）で申請します。申請から約1ヶ月間で手帳が交付されます。

次に交付された身体障害者手帳を呈示して、日常生活用具の給付券を市区町村の窓口で申請できます。市区町村から申請者に給付券が送付されます。

障害年金には、障害基礎年金と障害厚生年金があります。障害基礎年金は、市区町村の国民年金課で、障害厚生年金は、社会保険事務所で、申請方法について、詳しくお尋ねください。

1 身体障害者手帳

1-1 申請者

- ①対象 ぼうこう又は直腸機能障害のために、ストーマを永久的に造設手術を受けた方
- ②申請時期 ストーマの造設手術後
- ③認定等級 重度により1級、3級及び4級がある。通常、腸管又は尿路変向ストーマを持った場合に、4級となる。

1-2 手帳交付申請

対象者または家族の者が、市区町村の窓口（福祉事務所又は福祉担当課）で、申請書用紙と診断書・意見書用紙を事前に入手する。さらに指定医を確認する。

- ①申請者が指定医を受診する。
- ②指定医が申請者に受診書を交付する。
- ③市区町村の窓口で申請書、診断書・意見書、写真、印鑑を添えて交付申請をする。
- ④手帳を申請者に交付する。〈通常1ヶ月かかる〉

2 日常生活用具の給付券申請

手帳を交付された後に、日常生活用具（蓄便袋、蓄尿袋）の給付券を申請する。

2-1 申請者

- ①対象 身障者手帳を交付された人
- ②種類 ストーマ装具（蓄便袋、蓄尿袋）
- ③給付額 市区町村により異なる。

2-2 給付券申請

- ①市区町村の窓口で申請するために準備するもの
 - ・身体障害者手帳
 - ・前年度源泉徴収または確定申告書控え
 - ・印鑑
 - ・見積書（業者に発行依頼）
 - ・申請書（市区町村）
- ②申請者に給付券を交付
- ③給付券を業者へ委託
- ④給付券により業者からストーマ装具を購入

3 障害年金

3-1 給付の要件

- ※障害になった傷病の初診日は、国民年金、厚生年金又は共済組合に加入中であること。
- ※障害の程度が障害認定日に一定の障害の程度に該当していること。
- ※保険料納付期間をみたしていること。

3-2 障害基礎年金

障害の重度によって、障害年金の等級があり、認定基準で定められている。詳しいことは市区町村の国民年金課窓口にお尋ねください（金額は平成19年度）。

- ※等級 1級、2級
- ※対象者 ストーマ造設と合併症など合わせて認定される。
- ※申請窓口 市区町村の国民年金課
- ※1級 990,100円及び子による加算
- ※2級 792,000円及び子による加算

3-3 障害厚生年金

障害の重度によって、1級、2級及び3級があり、障害の状態は、認定基準で定められている。詳しいことは社会保険事務所にお尋ねください。

- ※等級 1級、2級、3級
- ※対象者 ストーマ造設と合併症など合わせて認定される。永久ストーマを造設した方は3級に認定される。
- ※申請窓口 社会保険事務所
- ※1級 (報酬比例の年金額) × 1.25 + 配偶者の加給年金額 (227,900円)
- ※2級 (報酬比例の年金額) + 配偶者の加給年金額 (227,900円)
- ※3級 (報酬比例の年金額) 最低保障額 (594,200円)

4 その他サービス

身体障害者手帳を呈示することにより次の福祉サービスを受けることができます。

詳しい事は市区町村の窓口にお尋ねください。

- ※日常生活用具の給付
- ※公共料金の割引
- ※JR運賃、航空運賃、通行料、バス運賃、タクシー料金、入場料金など割引
- ※携帯電話の割引
- ※所得税金の控除及び税金の軽減

社会福祉制度と年金制度

身体障害者障害程度等級表の解説（身体障害認定基準）について

(平成 15 年 1 月 10 日障発第 0110001 号障害福祉部長通知) より抜粋

ぼうこう又は直腸機能障害

- (1) 等級表 1 級に該当する障害は、次のいずれかに該当し、かつ、自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限されるものをいう。
- a 腸管のストマに尿路変向(更)のストマを併せもち、かつ、いずれかのストマにおいて排便・排尿処理が著しく困難な状態(注11)があるもの
 - b 腸管のストマをもち、かつ、ストマにおける排便処理が著しく困難な状態(注11)及び高度の排尿機能障害(注12)があるもの
 - c 尿路変向(更)のストマに治癒困難な腸瘻(注13)を併せもち、かつ、ストマにおける排尿処理が著しく困難な状態(注11)又は腸瘻における腸内容の排泄処理が著しく困難な状態(注14)があるもの
 - d 尿路変向(更)のストマをもち、かつ、ストマにおける排尿処理が著しく困難な状態(注11)及び高度の排便機能障害(注15)があるもの
 - e 治癒困難な腸瘻(注13)があり、かつ、腸瘻における腸内容の排泄処理が著しく困難な状態(注14)及び高度の排尿機能障害(注12)があるもの
- (2) 等級表 3 級に該当する障害は、次のいずれかに該当するものをいう。
- a 腸管のストマに尿路変向(更)のストマを併せもつもの
 - b 腸管のストマをもち、かつ、ストマにおける排便処理が著しく困難な状態(注11)又は高度の排尿機能障害(注12)があるもの
 - c 尿路変向(更)のストマに治癒困難な腸瘻(注13)を併せもつもの
 - d 尿路変向(更)のストマをもち、かつ、ストマにおける排便処理が著しく困難な状態(注11)又は高度の排便機能障害(注15)があるもの
 - e 治癒困難な腸瘻(注13)があり、かつ、腸瘻における腸内容の排泄処理が著しく困難な状態(注14)又は高度の排尿機能障害(注12)があるもの
 - f 高度の排尿機能障害(注12)があり、かつ、高度の排便機能障害(注15)があるもの
- (3) 等級表 4 級に該当する障害は、次のいずれかに該当するものをいう。
- a 腸管又は尿路変向(更)のストマをもつもの
 - b 治癒困難な腸瘻(注13)があるもの
 - c 高度の排尿機能障害(注12)又は高度の排便機能障害(注15)があるもの
- (4) 障害認定の時期
- ア 腸管のストマ、あるいは尿路変向(更)のストマをもつものについては、ストマ造設直後から、そのストマに該当する等級の認定を行う。
- 「ストマにおける排便・排尿処理が著しく困難な状態」(注11)の合併によって上位等級に該当する場合、申請日がストマ造設後6か月を経過した日以降の場合はその時点で該当する等級の認定を行い、ストマ造設後6か月を経過していない場合は、6か月を経過した日以降、再申請により再認定を行う。
- イ 「治癒困難な腸瘻」(注13)については、治癒が終了し、障害が認定できる状態になった時点で認定する。
- ウ 「高度の排尿機能障害」(注12)、「高度の排便機能障害」(注15)については、先天性疾患(先天性鎖肛を除く)による場合を除き、直腸の手術や自然排尿型代用ぼうこう(新ぼうこう)による神経因性ぼうこうに起因する障害又は先天性鎖肛に対する肛門形成術又は小腸肛門吻合術に起因する障害発生後6か月を経過した日以降をもって認定し、その後は状態に応じて適宜再認定を行う。特に先天性鎖肛に対する肛門形成術後の場合は、12歳時と20歳時にそれぞれ再認定を行う。

(注11) 「ストマにおける排便・排尿(又はいずれか一方)処理が著しく困難な状態」とは、治療によって軽快の見込みのないストマ周辺の皮膚の著しいびらん、ストマの変形、又は不適切なストマの造設箇所のため、長期にわたるストマ用器具の装着が困難な状態のものをいう。

(注12) 「高度の排尿機能障害」とは、先天性疾患による神経障害、又は直腸の手術や自然排尿型代用ぼうこう(新ぼうこう)による神経因性ぼうこうに起因し、カテーテル留置又は自己導尿の常時施行を必要とする状態のものをいう。

(注13) 「治癒困難な腸瘻」とは、腸管の放射線障害等による障害であって、ストマ造設以外の瘻孔(腸瘻)から腸内容の大部分の洩れがあり、手術後によっても閉鎖の見込みのない状態のものをいう。

(注14) 「腸瘻における腸内容の排泄処理が著しく困難な状態」とは、腸瘻においてストマ用器具等による腸内容の処理が不可能なため、軽快の見込みのない腸瘻周辺の皮膚の著しいびらんがある状態のものをいう。

(注15) 「高度の排便機能障害」とは、先天性疾患(先天性鎖肛を除く)に起因する神経障害、又は先天性鎖肛に対する肛門形成術又は小腸肛門吻合術(注16)に起因し、かつ、

ア 完全便失禁を伴い、治療によって軽快の見込みのない肛門周辺の皮膚の著しいびらんがある状態

イ 1週間に2回以上の定期的な用手排便を要する高度な便秘を伴う状態のいずれかに該当するものをいう。

(注16) 「小腸肛門吻合術」とは、小腸と肛門歯状線以下(肛門側)とを吻合する術式をいう。

(注17) 障害認定の対象となるストマは、排尿・排便のための機能をもち、永久的に造設されるものに限る。



株式会社ホリスター

〒140-0002

東京都品川区東品川2-2-8 スフィアタワー天王洲21階

☎ (0120)032-950 (9:00~17:00 土・日・祝日・年末年始を除く)

www.hollister.co.jp