

排泄量の多いイレオストミー

排泄量が多い＝1日2リットル以上(2,000mL)排泄するケース

正常	注意	脱水の高リスク
便の性状は、 固練りの歯磨き粉や オートミールのような 粘度である。	水様便が12時間を超えて続く 場合は、原因を確認します。 場合によって、一部食事の 変更を考慮する必要があります。	24時間以上の 水様便が続く場合、 医療機関を受診しましょう。
• ストーマ袋を1日に4～6回程度 空にする必要があります。 • 食べ物の消化に応じて日中に 便の粘度が変化するのは普通の ことです。 • 規則正しく食事をとり、食事を 抜かないようにしましょう。 • 装具の定期交換に最適な タイミングは、朝の飲食前です。 • 1日に約2リットルの水分を摂取 してください。 • 一日を通して排泄量が著しく 異なる場合は、食事記録を 付けることを検討してみましょう。	• 1日に6回以上ストーマ袋を空に する必要がある場合は、脱水症 状のリスクが考えられます。 • スープ、缶詰の野菜、 トマトジュースなどの塩分の 高い食品を摂取することで、 ナトリウムの摂取量を 増やしましょう。 • 適度な脂肪や高複合炭水化物 から構成される食事を心がけて ください。 － 炭水化物：パン、ベーグル、 コーンブレッド、パスタ、米 • 果物や緑葉色野菜 (フルーツジュースを含む) を 減らしましょう。 • 飲食時間をずらしてみましょう。 － 食事前または食事後30分に 水分を摂取するなど。 • 尿の色を観察してください。 － 淡い黄色であれば正常です。	• 皮膚・排泄ケア認定看護師 または、かかりつけ医に連絡 してください。 • 脱水症状のサインと症状を知って おきましょう。 － 喉の渇き・無気力・筋肉の けいれん・口渇・腹部の けいれん等の増加、尿量の 減少、起立時のめまい

排泄量の多いイレオストミー

排泄量の記録

飲食			排泄				
日付	時間	水分摂取量	日付	時間	便の量	排尿の回数	尿の色

参考文献:
J.E. Carmel, J.C. Colwell, M.T. Goldberg (Eds.), *WOCN Society Core Curriculum Ostomy Management* (p. 144). Philadelphia: Wolters Kluwer (2014).
Medlin, S. (2012). *Nutritional and fluid requirements: High-output stomas*. British Journal of Nursing, 21(6)
Parrish, C. R. (2005). A patient's guide to managing a short bowel. Newark, DE: Growth.

定期的に医療従事者を受診することをお勧めします。
ストーマケア製品/アクセサリーを使用する前に、必ず同封の説明書とラベルをお読みください。

HollisterのロゴはHollister社の商標です。
© 2017 Hollister Incorporated. 923121-1217 US00220

製品やサンプルについての
お問い合わせ

株式会社 ホリスター

0120-032-950

営業時間／9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始除く) ※お問い合わせは、営業時間帯にお願いいたします。

